

Woche 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05. - 05.05.23	Feiertag		*Wurstgulasch (S,2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)	*Gehacktesoße (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)	*Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüsereis (i) Tomatensoße (a1,i)
Essen 1					
Essen 2		Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken			
Woche 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.05. - 12.05.23	Wirsingintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)	Spirelli (a1) Carbonara (2,3,4,a1,g,i,j)	Königsberger Klops (S,a1,c,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage	Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)
Essen 1					
Essen 2					
Woche 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.05. - 19.05.23			*gebratene Jagdwurstscheibe (S,2,3,4) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli	Feiertag	Küche geschlossen
Essen 1					
Essen 2	Linseneintopf (a1,i)	Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,j,i,g)			
Woche 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.05. - 26.05.23	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,g)	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln		Nudeln (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)
Essen 1					
Essen 2			Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken		
Woche 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.05. - 02.06.23	Feiertag	Schule geschlossen	Nudeln gebraten mit Wurst (S,2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i)		
Essen 1					

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!