

Woche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01. - 06.01.23					* Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)
<b>Essen 1</b>					
<b>Essen 2</b>	Nudelsuppe (a1,i)	Wurstgulasch (S,8,2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)	* Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Reis	
Woche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.01. - 13.01.23	* Reiseintopf (a1,i)	* gebratene Jagdwurstscheibe (S,8,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,j,i) und Spirelli (a1)		* Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln
<b>Essen 1</b>					
<b>Essen 2</b>			Spirelli (a1) Carbonara (S,8,2,3,4,a1,g,i,j)		
Woche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.01. - 20.01.23	Erbseneintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,8,a1,i,j,g)	Szegediner Gulasch (S,4,8,a1,i,g) mit Kartoffeln	Spirelli (a1) Bolognese (S,4,a1,i)		* Frikassee (a1,i) mit Gemüseris (i)
<b>Essen 1</b>					
<b>Essen 2</b>				* Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüseris (i) und Petersiliensoße (a1,i,j)	
Woche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.01. - 27.01.23	Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a1)	* gebratene Nudeln mit Wurst, Ei (S,8,2,3,4,a1,j,i,c) und Tomatensoße (a1,i), Salatbeilage	Bratklößchen (S,a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
<b>Essen 1</b>					
<b>Essen 2</b>					* Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,8,2,3,4,a1,g)
Woche 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.01. - 03.02.23	Möhreneintopf (a1,i)	* Wurstgulasch (S,8,2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)			
<b>Essen 1</b>					
Woche 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.12. - 29.12.23					

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kennzeichnung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

**Kennzeichnung von Allergenen:**

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: Weihnachtsferien vom 22.12.2022 bis 03.01.2023, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze**