

Woche 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.05. - 03.06.22	Essen 1			*Frikassee (a,i) mit Gemüserais (i)	Rostbratwurst (8,2,3,4,a,i,j) mit Möhrengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln
	Essen 2		Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		
Woche 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.06. - 10.06.22	Essen 2		Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)	Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	Currywurst (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i), bayrisch Kraut (a,i,g) und Kartoffeln
Woche 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.06. - 17.06.22	Essen 1	*Gehacktes mit Kraut (a,j,i) und Kartoffelpüree (g,i)			
	Essen 2	Nudel-Gemüse-Eintopf (a,i,j,g)	*Bunte Spirelli (a) mit Spinat-Käse-Soße (4,g,a,i)	Hackbraten(a,c,i,j) mit Kohlrabigemüse (a,g,i), Soße (a,i,j), und Kartoffeln	*Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken
Woche 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.06. - 24.06.22	Essen 1		*Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	*Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a,i,g) und Gemüserais (i)	*Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln
	Essen 2	Möhreneintopf (a,i)	*Gulasch (4,a,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i)		
Woche 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.06. - 01.07.22	Essen 1	Jägerschnitzel (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		*Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	
	Essen 2	Erbseintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)	Bunte Nudeln (a) mit Tomatensoße (a,i) und Salatbeilage		

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfit, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))