

Woche 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11. - 02.12.22					
Essen 1				Hähnchenbrust natur (3,4,9) in Sahnesoße (a1,i,g) mit buntem Gemüse (a1,i,g) und Kartoffeln	Tortellini (a1,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (S,a1,i)
Woche 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.12. - 09.12.22	*Linseneintopf (a1,i)	Königsberger Klops (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a1,i,g) und Salatbeilage	Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Bunte Spirelli (a1) mit Tomatensoße (4,a1,i), Schokoladenpudding mit Vanillesoße (1,4,9,a1,c,e,f,g,h)
Essen 2				* Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Woche 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.12. - 16.12.22		Wurstgulasch (S,8,2,3,4,a1,i,j) mit Makkaroni (a1)	Schweineschnitzel (S,3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	* Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) mit Petersiliensoße (a1,i,g), Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage	
Essen 1					
Essen 2	Tomatensuppe mit Reis (a1,i, g,j)				* Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)
Woche 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.12. - 23.12.22		Spirelli (a1) Carbonara (S,8,2,3,4,a1,g,i,j)	* Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Gemüsereis (i), Tomatensoße (a1,i,j) und Salatbeilage	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Essen 1					
Essen 2	* Reiseintopf (a1,i)				
Woche 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.12. - 30.12.22					

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Weihnachtsferien vom 22.12.2022 bis 03.01.2023, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))