

Woche 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.11. - 03.12.21					Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (a,i)
Essen 1					
Essen 2			* Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	* Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Woche 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.12. - 10.12.21	* Linseneintopf (a,i)	Königsberger Klops (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a,i,j) und Salatbeilage			Bunte Spirelli (a,1) mit Tomatensoße (a,i) und Schokoladenpudding (3,1,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)
Essen 1					
Essen 2			Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken * Gemüsepizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken	* Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Woche 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.12. - 17.12.21					Bratkartoffeln mit Ei (c,g), Wurst (8,2,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage
Essen 1					
Essen 2	Tomatensuppe (a,i,g,j) mit Reis	* Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	* Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) mit Spirelli (a) und Salatbeilage	Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Woche 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.12. - 24.12.21					
Essen 1		Spirelli (a) Carbonara (8,2,3,4,a,g,i,j)		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Essen 2	* Reiseintopf (a,i)		Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)		
Woche 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.12. - 31.12.21					

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfit, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))