

Woche 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08. - 04.09.20		Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a,j,i) und Tomatensoße (a,i), dazu Salatbeilage			Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln
	Essen 1		Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
	Essen 2				
Woche 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.09. - 11.09.20	Kohlrübensuppe (a,i)		Hähnchenbrust (9) in Lauchcremesoße (a,i,g) mit Curryreis (i) und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)
	Essen 1				
	Essen 2	Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (a,i)		Cordon Bleu (3,4,9,a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Woche 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.09. - 18.09.20		Wurstgulasch (2,3,4) mit Spirelli (g)			Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (2,3,4,c,g,i,j)
	Essen 1		Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
	Essen 2	Nudelgemüsesuppe (a,i)			
Woche 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.09. - 25.09.20	Weißkrauteintopf (a,i)			Kräuterquark (a,g,i,j) mit Salzkartoffeln	Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)
	Essen 1				
	Essen 2	Gehacktesoße (a,i,j) mit Spirelli (g) und Salatbeilage	Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		
Woche 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09. - 02.10.20		I: Salamipizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken oder II:Gemüsepizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken	Schweinegulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)		
	Essen 1				
	Essen 2	Reiseintopf (a,i) mit Suppenfleisch			

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfit, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!