

Woche 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11. - 04.12.20	Essen 1		* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		
	Essen 2	Spirelli Carbonara (2,8,3,4,a,g,i)		Cordon Bleu (3,4,9,a,c,i,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	* Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Reis (i) Tomatensoße (a,i)
Woche 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.12. - 11.12.20	Essen 1	Jägerschnitzel (2,3,4,8,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)			
	Essen 2	* Kürbiscremesuppe (a,i,g,j) mit Vollkornbrötchen (a) aus hauseigener Bäckerei	Rostbratwurst (2,3,8,4,a,i,j) , mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln	* hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	* Hackbraten (a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln
Woche 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.12. - 18.12.20	Essen 1	* Linseneintopf (a,i)	Königsberger Klops (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage	Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	* bunte Spirelli (a) mit Tomatensoße (a,i), Schokopudding (1,a,c,e,f,g) und Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)
	Essen 2		I Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken II Gemüsepizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken		
Woche 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.12. - 25.12.20	Essen 2	* Tomatensuppe (a,i,g) mit Reis	* Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfit, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))