

Woche 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.18 - 05.10.18	Essen A				
Essen B	Wirsingintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)	Fischstäbchen (3,4,d,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüsereis (f)	<i>Feiertag</i>	Gehacktesoße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)	Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)
Woche 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.10.18 - 12.10.18	Essen A				
Essen B	Tomatensuppe (a,i,j) mit Reis	Jägerschnitzel (2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Nudeln (a)	Kasslerbraten (3,8) mit Bohngemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	Hähnchenbrust (9) in Gemüsesoße (a,i,g) mit Tomatenreis (f) und Salatbeilage
Woche 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.10.18 - 19.10.18	Essen A				
Essen B	Kürbiscremesuppe (a,i,g,j) mit Vollkornbrötchen	Nudeln gebraten (a,i,j) mit Gemüse (a,i,g), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	Bratkloßchen (a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	Gedünsteter Fisch (d) mit Kartoffelpüree (3,g,i) in Petersiliensoße (a,i,g) und	Bratkartoffeln mit Röhrei (c,g), Wurst (2,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage
Woche 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.10.18 - 26.10.18	Essen A				
Essen B	Grüner Bohneneintopf (a,i,j)	Chili con Carne (a,i,j) mit Nudeln (a)	Currywurst (2,3,4,a,i,j) mit Currysahnesoße (a,i,g), Kartoffelpüree (3,g,i) und	Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln
Woche 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.10.18 - 02.11.18	Essen A				
Essen B	Linteneintopf (a,i)	Rostbratwurst (2,3,4,a,i,j) mit Sauerkraut (f,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	<i>Feiertag</i>		

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten.  
Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!

Woche 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.09.18 - 07.09.18	Essen A				
Essen B	Kohlrübensuppe (a,i)		Hähnchenbrust (9) in Lauchcremesoße (a,i,g) mit Curryreis (f) und Salatbeilage		Hefekloße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)
Woche 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.09.18 - 14.09.18	Essen A				
Essen B		Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung (2,3,4,a,g,i) in Tomatensoße (a,i)		Cordon Bleu (3,4,9,a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Woche 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.09.18 - 21.09.18	Essen A				
Essen B		Wurstgulasch (2,3,4,a,i,j) mit Nudeln (a)		Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g) und Kartoffelpüree (g)	Bratkloßchen (a,c,i,j) mit Spinat (a,g,i,j) und Kartoffeln
Woche 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.09.18 - 28.09.18	Essen A				
Essen B	Möhrenkartoffeleintopf (a,i)	Hackfleischsoße (2,3,4,a,g,i) mit Nudeln (a) und Salatbeilage	Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	Eier (c) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage
Woche 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.09.18 - 28.09.18	Essen A				
Essen B	Nudeln gebraten (a,i,j) mit Gemüse (a,i,g), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	Salampizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken	Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Kräuterreis (f) in Petersiliensoße (a,i,g)	Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2,3,4,a,g,i,j)

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten.  
Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!